



Badanie QEEG

Jak wygląda badanie:

Badanie QEEG trwa około 50 minut.

Badanie jest całkowicie bezbolesne, rozpoczyna się pomiarami czaszki, aby właściwie wyznaczyć punkty na głowie, następnie zakładany jest czepek oraz podpinane elektrody.

Badanie polega na wykonaniu przez pacjenta prostych zadań w kilku etapach (przy oczach zamkniętych oraz otwartych).

Zadania powtarzane są dla pięciu pomiarów.

Ze względu na użycie podczas badania żelu głowa może sprawiać wrażenie mokrej. Ilość nakładanego żelu jest uzależniona od objętości i grubości włosów.

Po badaniu:

Pacjent wraca do domu. Terapeuta sporządza raport z diagnozy oraz przygotowuje program terapeutyczny - usuwa zakłócenia (artefakty), analizuje poszczególne etapy zapisu oraz dokonuje pomiaru amplitud.

Na podstawie wyników i wywiadu terapeuta tworzy z wspólnie z Państwem ewentualną dalszą ścieżkę diagnozowania albo plan działania, który ma na celu poprawę funkcjonowania osoby badanej oraz dostosowuje plan terapeutyczny EEG - biofeedback.

Co to jest Biofeedback:

EEG Biofeedback (neurofeedback) to tzw. technika „treningu mózgu”. Biofeedback (czyli biologiczne sprzężenie zwrotne) polega na dostarczeniu człowiekowi informacji zwrotnej (feedback) o zmianach jego stanu fizjologicznego. Pomaga dzieciom, młodzieży i dorosłym w problemach z koncentracją, zaburzeniach pamięci, problemach emocjonalnych, zaburzeniach psychicznych, uzależnieniach i wielu innych. Jest metodą prostą i skuteczną, a w dodatku atrakcyjną w swojej formie. Mózg ludzki posiada zdolność uczenia się, zatem podstawą terapii jest wykorzystywanie plastyczności mózgu, polegającej na zdolnościach komórek nerwowych mózgu do trwałych przekształceń funkcjonalnych. Jest to rodzaj terapii, dzięki której pacjent w sposób świadomy, uczy się zmieniać wzorzec wytwarzanych fal w mózgu, tak by mózg pracował wydajniej i szybciej.